



### **Doelgroep**

Deze training, passend bij de gunning 14.STG.0 en 14.STI.0, is er op gericht om klanten met een ziekte-uitkering te versterken op het gebied van effectief solliciteren, zodat zij zo snel mogelijk een geschikte baan vinden.

### **Doel**

De training biedt de klant handvatten om zelfstandig effectief te solliciteren naar betaald werk en zichzelf adequaat te presenteren bij een werkgever.

### **Maatwerk**

Naast het werken aan algemene doelen, bieden wij maatwerk door met deelnemers te werken aan hun persoonlijke doelen. De training kan individueel en in groepsverband worden gevolgd. De groepswijze training - gegeven door twee trainers - heeft de krachtige eigenschap dat de deelnemers mét en ván elkaar kunnen leren en elkaar kunnen steunen. De individuele training leent zich juist uitstekend voor klanten die vanwege specifieke problemen rondom het solliciteren meer gebaat zijn bij intensievere begeleiding.



### **Inhoud van de training**

In de training komen alle belangrijke aspecten van solliciteren aan de orde.

- Stellen van persoonlijke doelen omtrent werk
- Zoeken naar passende vacatures en leren netwerken
- Beroepsoriëntatie en leerstijl
- Het leren opstellen van een goede brief en cv
- Voorbereiding op sollicitatiegesprekken
- Oefenen van sollicitatiegesprekken (presenteren, STARR, luistervaardigheid, lichaamshouding)

### **Onze werkwijze**

Tijdens de eerste bijeenkomst worden er individuele doelstellingen geformuleerd, waar de klant mee aan de slag gaat gedurende de training. Hieruit volgen concrete, haalbare stappen voor de deelnemers om hun arbeidsmarktperspectieven te vergroten. Theorie en opdrachten worden afgewisseld met rollenspelen. Daarnaast is er gekozen voor huiswerkopdrachten om een actieve deelname te creëren.

Indien noodzakelijk wordt er na afloop van de training met de individuele deelnemers besproken welke extra stappen er nog nodig zijn om de arbeidskansen te vergroten.

### **Resultaat**

De training stelt de klant in staat om zelfstandig te zoeken naar regulier werk en zichzelf adequaat te presenteren bij een werkgever. Dit resultaat wordt uitgewerkt en onderbouwd in een eindrapportage aan het UWV.

### **Duur en groepsgrootte**

Drie dagdelen verspreid over 1 maand.

De maximale groepsgrootte is 10 deelnemers. Indien bij aanmelding dit aantal wordt overschreden, zullen wij de groep opdelen om de kwaliteit te kunnen waarborgen.